



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Фабрика школьного питания»

Согласовано
Директор школы № 40

О.М. Бессудная



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АО «ФШП»

Резникина Л.П.



Примерное циклическое меню
завтраков и обедов на весенний период учащихся из многодетных семей
и учащихся один из родителей которых относится к категории лиц
участвующих в СВО с 1 - 9 класс
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск

2025 год.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак							
с1-4кл	Тефтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Макароны отварные с огурцом соленным	170	5,52	4,84	29,17	183,00	202/309/70
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Итого:	500	15,48	17,52	67,86	490,60	
Обед							
с1-4кл	Суп картофельный с горохом	200	4,06	4,28	19,00	131,00	102
	Плов с икрой кабачковой	210	15,04	31,90	36,10	491,70	265/п.п
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,40	16,00	78,00	
	Итого:	700	25,86	37,18	121,10	923,30	
	Итого за день:		41,34	54,70	188,96	1413,90	
Завтрак							
с5-11кл	Тефтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Макароны отварные с огурцом соленным	220	5,90	5,40	32,00	201,00	202/309/70
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	570	17,46	18,28	79,09	551,00	
Обед							
с5-11кл	Сдоба обыкновенная	50	4,00	2,60	27,10	148,00	421
	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,35	23,80	163,80	102
	Плов с икрой кабачковой	250	18,00	37,10	42,60	577,60	265/п/п
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,40	16,00	78,00	
	Итого:	850	34,56	46,25	163,70	1211,20	
	Итого за день:		52,02	64,53	242,79	1762,20	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак							
с1-4кл	Булочка "бутербродная" с сыром	100	11,74	7,55	45,92	227,20	110*/15
	Каша вязкая молочная	200	6,10	12,10	35,00	273,00	173-175
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Итого:	500	21,42	22,33	109,22	652,00	
Обед							
с1-4кл	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,30	3,90	9,20	120,30	88
	Биточки с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268
	Картофельное пюре со свеклой отварной	150	2,57	3,50	15,30	140,00	312/2*
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	15,67	17,20	90,00	671,10	
	Итого за день:		37,09	39,53	199,22	1323,10	
Завтрак							
с5-11кл	Булочка "бутербродная" с сыром	130	16,00	10,80	57,40	390,00	110*/15
	Каша вязкая молочная	250	7,60	15,10	43,70	340,90	173-175
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Итого:	580	27,18	28,58	129,40	882,70	
Обед							
с5-11кл	Фрукт	100	0,40	0,00	12,60	52,00	388
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,60	4,80	11,50	129,00	88
	Биточки с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268
	Картофельное пюре со свеклой отварной	180	3,60	5,20	21,50	168,00	312/2*
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	900	19,00	20,00	119,50	802,20	
	Итого за день:		46,18	48,58	248,90	1684,90	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	18,40	13,90	76,20	503,00	224
с1-4кл	Плоды свежие	150	0,60	0,00	18,90	78,00	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Итого:	500	19,10	13,90	110,10	641,00	
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	16,70	93,00	101
с1-4кл	Котлета из птицы с соусом	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Горох отварной с огурцом соленным	150	11,60	0,94	37,80	209,00	197/306/70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	27,00	14,74	108,50	678,20	
	Итого за день:		46,10	28,64	218,60	1319,20	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	200	24,50	18,50	101,60	670,60	224
с5-11кл	Плоды свежие	200	0,80	0,00	25,20	104,00	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Итого:	600	25,40	18,50	141,80	834,60	
Обед	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
с5-11кл	Суп картофельный с рисом	250	2,00	2,76	20,90	116,30	101
	Котлета из птицы с соусом	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Горох отварной с огурцом соленным	180	13,40	1,35	43,60	241,00	197/306/70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	900	31,2	15,91	139,50	827,90	
	Итого за день:		56,60	34,41	281,30	1662,50	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак							
с1-4кл							
	Птица тушенная в соусе	90	12,50	13,95	3,42	189,00	290/331
	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом свежим	170	7,24	5,90	39,01	237,76	171/302/70
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Итого:	500	23,04	20,35	74,23	571,56	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,40	4,00	12,00	100,00	82
с1-4кл	Тефтели рыбные с соусом	100	6,40	5,90	9,10	125,00	239/331
	Рис припущенный с кукурузой консервированной	150	3,60	4,30	37,00	199,00	305
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	15,78	14,80	113,70	670,40	
	Итого за день:		38,82	35,15	187,93	1241,96	
Завтрак	Птица тушенная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
с5-11кл	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом свежим	210	8,40	6,80	45,10	274,60	171/302/71
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	570	27,20	23,10	89,10	671,80	
Обед	Крендель сахарный	50	3,50	5,60	29,40	182,00	415
с5-11кл	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	5,00	15,00	112,00	82
	Тефтели рыбные с соусом	100	6,40	5,90	9,10	125,00	239/331
	Рис припущенный с кукурузой консервированной	180	4,30	5,20	44,40	239,00	305
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	860	22,78	22,70	166,10	968,00	
	Итого за день:		49,98	45,80	255,20	1639,80	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак							
с1-4кл	Рагу из птицы с помидором свежим	255	17,60	20,90	24,90	358,80	289/71
	Чай с молоком	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	64,00	
	Итого:	500	21,40	22,90	55,20	513,80	
Обед							
с1-4кл	Рассольник ленинградский	200	1,70	4,00	16,40	109,00	96
	Кнели из птицы с соусом	90	8,90	11,30	0,40	162,00	301/331
	Макароны отварные с огурцом свежим	160	5,16	5,10	35,10	165,60	202/309
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	64,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	19,62	21,00	101,50	656,20	
	Итого за день:		41,02	43,90	156,70	1170,00	
Завтрак							
с5-11кл	Рагу из птицы с помидором свежим	300	19,72	23,14	27,56	395,80	289/71
	Чай с молоком	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	575	25,92	25,54	70,46	614,00	
Обед	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
с5-11кл	Рассольник ленинградский	250	1,90	5,20	16,70	136,30	96
	Кнели из птицы с соусом	100	9,88	12,55	0,44	180,00	301/331
	Макароны отварные с огурцом свежим	180	5,60	5,40	37,60	179,00	202/309
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	910	24,04	24,15	129,54	830,10	
	Итого за день:		49,96	49,69	200,00	1444,10	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	№ рецептур
			Пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак							
с1-4кл	Котлета с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268/331
	Макароны отварные с икрой кабачковой	150	7,10	9,20	10,90	140,00	202/309/п.п
	Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Итого:	502	16,80	18,80	50,40	436,60	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	4,06	4,28	19,00	131,00	102
с1-4кл	Тефтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленным	150	6,50	5,40	36,00	220,00	171/302/70
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	21,88	22,56	115,69	754,20	
	Итого за день:		38,68	41,36	166,09	1190,80	
Завтрак							
с5-11кл	Котлета с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268
	Макароны отварные с икрой кабачковой	200	9,40	12,20	14,40	226,00	202/309/п.п
	Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	572	20,70	22,00	62,30	565,00	
Обед	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
с5-11кл	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,35	23,80	163,80	102
	Тефтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленным	180	7,70	6,30	41,00	253,00	171/302/70
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,00	58,50	
	Итого:	900	25,92	24,73	146,29	912,7	
	Итого за день:		46,62	46,73	208,59	1477,70	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	№ рецептур
			Пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Булочка Творожная	100	5,90	2,90	25,30	144,00	121*
с1-4кл	Каша вязкая молочная	200	8,50	13,30	62,20	269,00	173-175
	Какао с молоком	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
	Итого:	500	18,10	19,40	114,20	563,80	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,60	6,00	11,00	104,00	52
	с1-4кл Суп овощной	200	1,40	4,00	11,40	90,00	99
	Запеканка картофельная с мясом	130	20,00	26,00	13,90	292,00	284
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	28,40	36,80	87,10	718,60	
	Итого за день:		46,50	56,20	201,30	1282,40	
Завтрак	Булочка Творожная	100	5,90	2,90	25,30	144,00	121*
с5-11кл	Каша вязкая молочная	250	10,60	16,60	77,53	364,00	173-175
	Какао с молоком	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,27	8,40	42,40	
	Итого:	570	21,80	22,97	137,93	701,20	
Обед	Пирожок с джемом	75	4,00	1,30	42,70	199,00	406
	с5-11кл Салат из свеклы отварной	100	1,60	6,00	11,00	104,00	52
	Суп из овощей	250	1,75	4,90	14,20	109,00	99
	Запеканка картофельная с мясом	180	27,69	36,00	21,30	401,00	284
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	875	40,44	49,00	140,00	1045,60	
	Итого за день:		62,24	71,97	277,93	1746,80	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	№ рецептур	
			Пищевые вещества					
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 3								
Завтрак	Винегрет овощной	60	0,84	1,60	5,16	37,80	67	
с1-4кл	Плов из птицы	200	19,00	22,00	29,00	408,00	291	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376	
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80		
	Итого:	500	23,14	24,10	65,96	590,60		
	Обед							
с1-4кл	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	2,20	19,00	106,00	103	
	Шницель с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268/331	
	Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой	150	4,43	4,74	31,00	187,00	171/302/п.п	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	8,00	143,80	388	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60		
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00		
	Итого:	700	18,03	16,74	89,50	707,40		
			41,17	40,84	155,46	1298,00		
	Итого за день:							
Завтрак	Винегрет овощной	100	1,40	2,60	8,60	63,00	67	
	с5-11кл	Плов из птицы	220	20,90	24,20	31,90	448,00	291
		Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
		Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,70	
		Итого:	570	26,40	27,40	76,50	677,70	
Обед	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338	
	с5-11кл	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,80	24,20	132,00	103
		Шницель с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268/331
		Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой	180	5,31	5,69	37,20	202,50	171/302/п.п
		Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	8,00	143,80	388
		Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
		Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
		Итого:	900	21,44	18,49	121,9	843,3	
					47,84	45,89	198,40	1521,00
	Итого за день:							

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	№ рецептур
			Пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак							
c1-4кл	Биточки рыбные с соусом	100	7,10	6,80	7,70	160,50	234/330
	Картофельное пюре с огурцом свежим	150	3,10	5,10	18,60	180,90	312
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	500	14,30	12,50	62,30	507,40	
Обед							
c1-4кл	Борщ с капустой и картофелем	200	1,40	4,00	12,00	100,00	82
	Птица тушенная в соусе	90	12,50	13,95	3,42	189,00	290/331
	Макароны отварные с помидором свежим	150	4,70	3,96	24,30	151,30	202/309/71
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,00	58,50	
	Итого:	700	23,10	22,61	86,12	650,00	
	Итого за день:		37,40	35,11	148,42	1157,40	
Завтрак							
c5-11кл	Биточки рыбные с соусом	100	7,10	6,80	7,70	160,50	234/330
	Картофельное пюре с огурцом свежим	210	4,30	7,00	25,90	254,00	312
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	570	16,30	14,60	73,80	601,70	
		50	3,70	6,50	32,30	202,00	118*
Обед							
c5-11кл	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	5,00	15,00	112,00	82
	Птица тушенная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
	Макароны отварные с помидором свежим	180	5,80	4,90	38,00	187,00	202/309/71
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	860	31,40	32,90	144,10	964,80	
	Итого за день:		47,70	47,50	217,90	1566,50	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Плоды свежие	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338
	с1-4кл Омлет натуральный с икрой свекольной	156	15,68	25,60	10,20	255,00	210
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	506	23,78	26,20	58,80	473,00	
Обед	Суп картофельный с пшеном и рыбой	200	3,44	3,18	16,46	108,20	101/226
	с1-4кл Котлета из птицы с соусом	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Рагу овощное с огурцом свежим	150	1,80	11,00	14,00	157,00	143
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	19,94	25,78	96,66	694,00	
	Итого за день:		43,72	51,98	155,46	1167,00	
Завтрак	Плоды свежие	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338
	с5-11кл Омлет натуральный с икрой свекольной	225	22,60	36,00	12,00	330,00	210
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	575	30,70	36,60	60,60	548,00	
Обед	Пирожок с курагой	75	4,20	1,70	37,40	182,00	406/473
	с5-11кл Суп картофельный с пшеном и рыбой	250	4,30	3,98	20,57	135,50	101/226
	Котлета из птицы с соусом	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Рагу овощное с огурцом свежим	180	2,50	12,50	16,30	183,00	330
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	875	27,30	29,98	148,87	971,70	
	Итого за день:		58,00	66,58	209,47	1519,70	
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет			41,18	42,74	177,81	1256,38	
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше			51,71	52,17	234,05	1602,52	

В питании ежедневно используется йодированная соль и проводится С - витаминизация III блюда.

Технолог: