

Утверждаю
Директор НМУП ФШП
Столовая № 20



Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
На 21 марта 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4 кл. (бесплатные)		
Птица тушеная в соусе	90	189
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	170	237,76
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	40	84,8
Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.	74,58	
Платные		
Завтрак 5-9 кл.		
Птица тушеная в соусе	100	210
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	190	271,4
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость завтрака 5-9 кл.	82,00	
Обед 1-4 кл.		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Кукуруза консерв.	150	199
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.	104,43	
Обед 5-9 кл.		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	250/5/1	112
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Кукуруза консерв.	180	239
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость обеда 5-9 кл.	110,00	

Зав производством _____

Бухгалтер _____

Утверждаю
Директор НМУП ФШП
Столовая № 20



Согласовано
Директор школы



МЕНЮ (ОВЗ)
На 21 марта 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4 кл.		
Птица тушеная в соусе	90	189
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	170	237,76
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	40	84,8
Обед 1-4 кл.		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Кукуруза консерв.	150	199
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого: стоимость завтрака и обеда 1-4 кл. ОВЗ	179,01	
Завтрак 5-9 кл.		
Птица тушеная в соусе	100	210
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	190	271,4
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
Обед 5-9 кл.		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	250/5/1	112
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Кукуруза консерв.	180	239
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость завтрака и обеда 5-9 кл. ОВЗ	179,01	

Зав производством _____
Бухгалтер _____

Утверждаю
Директор НМУП ФШП
Столовая № 20



Согласовано
Директор школы



МЕНЮ (СВО)
На 21 марта 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4 кл.		
Птица тушеная в соусе	90	189
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	170	237,76
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	40	84,8
Итого: стоимость завтрака 1-4 кл. СВО	74,58	
Обед 1-4 кл.		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Кукуруза консерв.	150	199
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого: стоимость обеда 1-4 кл. СВО	104,43	
Завтрак 5-9 кл.		
Птица тушеная в соусе	100	210
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	210	247,6
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость завтрака 5-9 кл. СВО	86,75	
Обед 5-9 кл.		
Крендель сахарный	50	182
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	250/5	112
Тефтели рыбные с соусом	120	150
Рис припущенный с огурцом свежим	180	249,23
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость обеда 5-9 кл. СВО	121,46	

Зав производством _____

Бухгалтер _____

В.А. С.М.