

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области»)

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области в городе Новокуйбышевске»
Орган инспекции

проспект Георгия Митирева, 1, г. Самара, 443079, тел./факс: (846) 260-37-97, 260-37-99
E-mail: all@fguzsamo.ru ОГРН 1056316020155 ИНН 6316098875

Аттестат аккредитации
органа инспекции
RA.RU.710072 от 16.07.15



«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель технического директора, врач
эпидемиолог филиала ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Самарской области в
городе Новокуйбышевске»

Плагонина О.Н.

«06» декабря 2023 г.

Экспертное заключение

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы, обследования, испытания,
токсикологических, гигиенических и иных видов оценок

от 06.12.2023 г. № 46525

1. Наименование продукции, производства, заявленных видов деятельности, услуг, технической, проектной, иной документации:

Примерное пищевое меню завтраков и обедов на осенне-зимний период учащихся с 1-11 класс и детей с ограниченными возможностями здоровья и СВО общеобразовательной школы г. Новокуйбышевск

2. Заказчик: Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в городе Новокуйбышевске

2.1. Юридический адрес: 443079 г. Самара, пр. Георгия Митирева, 1
2.2 Фактический адрес: 446205, Самарская область, г. Новокуйбышевск, ул. Льва Толстого, 19А

3. Изготовитель (разработчик): Новокуйбышевское муниципальное унитарное предприятие «Фабрика школьного питания»

3.1 Юридический адрес: Самарская область, г. Новокуйбышевск, ул. Горького, 22
3.2 Фактический адрес: Самарская область, г. Новокуйбышевск, ул. Горького, 22

4. Представленные на экспертизу и рассмотренные материалы:

- 1) Поручение №16/16-1127 от 29.11.2023 Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в городе Новокуйбышевске.
- 2) Примерное пищевое меню завтраков и обедов на осенне-зимний период учащихся с 1-11 класс и детей с ограниченными возможностями здоровья и СВО общеобразовательной школы г. Новокуйбышевск.

5. В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-дневного меню завтраков и обедов на осенне-зимний период 2023-2024 учащихся с 1-11 класс и детей с ограниченными возможностями здоровья и СВО общеобразовательной школы г. Новокуйбышевск, НМУП "ФШП", расположенного по адресу: Самарская область, г. Новокуйбышевск, ул. Горького, 22, проведена по поручению № 16/16-1127 от 29.11.2023 Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Самарской области в городе Новокуйбышевске, на предмет соответствия его гигиеническим требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Примерное меню разработано НМУП "Фабрика школьного питания" и утверждено директором Л.П.Резинкиной. Циклическое меню разработано на 10 дней осенне-зимнего периода для возрастных категорий от 7 до 11 лет, 12 лет и старше.

Представленное меню содержит следующую информацию: прием пищи, наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества (белки, жиры, углеводы), энергетическая ценность, номер рецептуры.

Кратность приема пищи: завтрак, обед.

Завтраки представлены закусочной (хлебобулочное изделие, салат, фрукты свежие), вторым горячим блюдом, кашей, запеканкой или омлетом и горячим напитком (чай с сахаром, кофейный напиток с молоком, чай с молоком, чай с лимоном, какао с молоком).

Обед представлен закусочной (салат), первым и вторым горячими блюдами и третьим блюдом (компот из свежих яблок, компот из кураги, компот из смеси сухофруктов, напиток из плодов шиповника). Хлеб пшеничный и ржаной.

В циклическом 10-дневном меню представлены разнообразные блюда, ежедневно в меню на обед присутствуют блюда из мяса, рыбы или птицы, так за изучаемый период мясо было предусмотрено 3 раза в составе вторых блюд, рыба - в 1 блюде, птица - в 5 блюдах, мясо было предусмотрено на завтрак 2 раза в составе вторых блюд, рыба - 1 раз, птица - 3 раза, хлебобулочные изделия (булочка "бутербродная" с сыром, ватрушка с творогом) - 2 раза, блюда из яиц (омлет натуральный с икрой свекольной) - 1 раз, блюда из творога (запеканка из творога с морковью) - 1 раз в течение 10 дней; в меню введены салаты из отварных и свежих овощей, свежие и соленые овощи порционно, 2 раза за 10 дней на завтрак в меню предусмотрены порционно фрукты (яблоко), из третьих блюд в меню введены чай с сахаром (6 раз), чай с лимоном (1 раз), чай с молоком (1 раз), кофейный напиток с молоком (1 раз), какао с молоком (1 раз), компот из сухофруктов (3 раз), компот из плодов шиповника (2 раза). Молоко используется для приготовления 3-х блюд и ряда других блюд (каши, запеканка, выпечка и др.).

Масса порций на завтрак, обед и полдник для возрастной категории 7-11 лет составляет: каши - 200 г, салаты - 60-70 г, первые блюда - 200 г, гарнир - 150-160 г, готовые блюда (омлет, запеканка, рагу) - 150-245 г, вторые блюда (из мяса, рыбы и птицы) - 90-100 г, третьи блюда (чай, компот, напитки) - 200-222 г;

для возрастной категории 12 лет и старше составляет: каши - 210-230 г, салаты - 100 г, первые блюда - 250 г, гарнир - 180-200 г, готовые блюда (омлет, запеканка, рагу) - 180-255 г, вторые блюда (из мяса, рыбы и птицы) - 100 г, третьи блюда (чай,

компот, напитки) - 200-222 г. Представленная масса порций блюд не противоречит требованиям Таблицы 1 Приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Химический состав и энергетическая ценность исследуемого меню завтраков и обедов для детей 7-11 лет

Наименование продуктов	Среднее значение за 10 дней	Среднее значение за 1 день	Усредненная потребность (завтрак, обед)
Белок (г)	425,96	42,59	38,5 - 46,2
Жиры (г)	436,12	43,61	39,5 - 47,4
Углеводы (г)	1791,68	179,17	167,5 - 201
Энергетическая ценность (ккал)	13063,8	1306,38	1175 - 1410

Химический состав и энергетическая ценность исследуемого меню завтраков и обедов для детей 12 лет старше

Наименование продуктов	Среднее значение за 10 дней	Среднее значение за 1 день	Усредненная потребность (завтрак, обед)
Белок (г)	502,62	50,26	45 - 54
Жиры (г)	508,57	50,86	46 - 55,2
Углеводы (г)	2109,0	210,9	191,5 - 229,8
Энергетическая ценность (ккал)	15042,52	1504,25	1360 - 1632

Как следует из приведенных выше таблиц, среднее содержание жиров, белков, углеводов соответствуют усредненным нормативным значениям, что говорит о сбалансированности представленного меню. Усредненные показатели потребности в пищевых веществах (жиры, белки, углеводы) и усредненная энергетическая ценность отвечают требованиям Таблицы 1 Приложения №10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании вышеизложенного:

Примерное циклическое меню завтраков и обедов на осенне-зимний период учащихся с 1-11 классе и детей с ограниченными возможностями здоровья и СВО общеобразовательной школы г. Новокуйбышевск

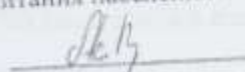
Заказчик: Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в городе Новокуйбышевске

Юридический адрес: 443079 г. Самара, пр. Георгия Митирева, 1

Фактический адрес: 446205, Самарская область, г. Новокуйбышевск, ул. Льва Толстого, 19А

Соответствует государственным санитарным нормам и правилам: требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Врач по общей гигиене



Вазанова А.А.

Экспертное заключение №46525 от 06.12.2023

Страница 3 из 3