

Утверждаю
Директор НМУП ФШП
Столовая № 20



Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
На 19 октября 2023 г.

| Наименование блюд | Выход | Ккал |
|--|--------------|--------|
| Завтрак 1-4 кл. | | |
| Салат «Витаминка» | 60 | 57 |
| Птица тушеная с соусом | 90 | 157,14 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 243 |
| Сок | 200 | 126 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 63,6 |
| Итого: стоимость завтрака 1-4 кл. б/платные | 85,81 | |
| Завтрак 5-11 кл. | | |
| Салат «Витаминка» | 100 | 95 |
| Птица тушеная с соусом | 100 | 174,6 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 260 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 127,2 |
| Итого: стоимость завтрака 5-11 кл. | 78,00 | |
| Обед 1-4 кл. | | |
| Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200/5 | 90 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 115 |
| Рис припущенный с огурцом свежим | 150 | 190,7 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 143,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 63,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 39 |
| Итого: стоимость обеда 1-4 кл. | 94,94 | |
| Обед 5-11 кл. | | |
| Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250/5 | 112 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 115 |
| Рис припущенный с огурцом свежим | 180 | 218 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 143,8 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 127,2 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58,7 |
| Итого: стоимость обеда 5-11 кл. | 96,00 | |

Зав производством _____
Бухгалтер _____

