

Режим дня детей в теплый период года (июнь - август)

	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Утро: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05	8.00 – 8.07	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
День интересных дел: Понедельник - « День безопасности » Вторник – « День природы » - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Среда - « День творчества » - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Четверг - « День театра » - развлечения, досуг или праздник. Пятница - « День здоровья » - формирование основ ЗОЖ Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	9.00 – 11.30	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.30	11.50	12.10	12.20	12.30
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.30–12.20	12.00–12.40	12.05–12.40	12.20–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.20 – 15.00 (15.30)	12.40- 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)
Вечер игр с друзьями. Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Полдник.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.40	15.50-16.45
Ужин	16.13-16.55	16.15-17.00	16.17-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00
Прогулка. Беседы с родителями	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня детей раннего возраста в холодный период (сентябрь-май)

Режимные процессы	Группа раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность, труд Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 20 мин 25 мин* 5 мин	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.05 – 8.15
Завтрак	15 -20 мин*	8.15 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.35 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин	9.00 – 9.30
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20-25 мин	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	35 мин* 45 мин	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	11.30 – 12.10
Обед	20 -25 мин*	
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.10 – 12.20
Дневной сон	2 ч 40 мин**	12.20 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	30 мин	15.10 – 15.45
Полдник.	10 мин*	
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин	15.45 -16.15
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	16.20 – 16.30
Ужин	20 мин*	16.30 -16.50
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 40 мин**	16.50-19.00
Беседы с родителями	30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	60 мин	8%
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	215 мин	30 %
Самостоятельная деятельность детей	195 мин	27 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	40 мин	6 %
Итого, время реализации Программы:	510 мин	71 %

**Режим дня детей раннего возраста в холодный период (сентябрь-май) 2015-2016 учебного года
в структурном подразделении «Детский сад «Василёк»**

Режимные процессы	вторая группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)		первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	
Прием детей.	10 мин		10 мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	7.00 – 8.00	20 мин	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность, труд	25 мин*		25 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 – 8.05	5 мин	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин	8.05 – 8.20	10 мин	8.05 – 8.15
Завтрак	20-25 мин*	8.15 – 8.40	15 -20 мин*	8.15 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.			15 мин	8.35 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.40 – 8.50	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин	8.50 – 9.20	10 мин	9.00 – 9.30
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.20 – 10.00	30 мин	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин		20-25 мин	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	35 мин*	10.00 – 11.20	35 мин*	10.10 – 11.30
	45 мин		45 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.20	15 мин	11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин	11.20 - 12.00	10 мин	11.30 – 12.10
Обед	20 - 25 мин*		20 -25 мин*	
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.00 – 12.10	10 – 15 мин	12.10 – 12.20
Дневной сон	2 ч 50 мин**	12.10 – 15.00	2 ч 40 мин**	12.20 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10	5 мин	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	30 мин	15.10 – 15.45	30 мин	15.10 – 15.45
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин	15.45 -16.15	10 мин	15.45 -16.15
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин		25 мин	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	16.20 – 16.30	10 мин	16.20 – 16.30
Ужин	15 мин*	16.30 -16.55	20 мин*	16.30 -16.50
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 35 мин**	16.55-19.00	1 ч 40 мин**	16.50-19.00
Беседы с родителями	30 мин		30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	60 мин	8 %	60 мин	8%
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	215 мин	30 %	215 мин	30 %
Самостоятельная деятельность детей	160 мин	22 %	195 мин	27 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	40 мин	6 %	40 мин	6 %
Итого, время реализации Программы:	475 мин	66 %	510 мин	71 %

** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

**Режим дня детей младшего дошкольного возраста в холодный период года (сентябрь – май) 2015-2016 учебного года
в структурном подразделении «Детский сад «Василёк»**

Режимные процессы	Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)		Средняя группа (с 4 до 5 лет)	
	10 мин 20 мин 25 мин*	7.00 – 8.00	10 мин 20 мин 30 мин*	7.00 – 8.05
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 – 8.05	10 мин	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.05 – 8.15	10 мин	8.15 – 8.25
Завтрак	15 -20 мин*	8.15 – 8.35	15 мин*	8.25 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.35 – 8.50	10 мин	8.40 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	40 мин	9.00 – 9.40	50 мин	9.00 – 9.50
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.40 – 10.20	20 мин	9.50 – 10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин		20 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	40 мин*	10.20 – 11.50	50 мин*	10.30 – 12.05
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	50 мин		45 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.50	10 - 15 мин	12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	12.00 - 12.30	10 мин	12.10– 12.30
Обед	20 -25 мин*		15 -20 мин*	
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.30 – 12.40	10 – 15 мин	12.30 – 12.40
Дневной сон	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	20 мин	15.10 – 15.40	20 мин	15.15 – 15.40
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин	15.40 -16.25	20 мин	15.35 -16.30
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	20 мин*		20 мин*	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	16.25 – 16.35	10 мин	16.30 – 16.40
Ужин	15 мин*	16.35 -16.50	15 мин*	16.40 -16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 40 мин**	16.50-19.00	1 ч 40 мин**	16.50-19.00
Беседы с родителями	30 мин		30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	85 мин	12 %	100 мин	14 %
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	190 мин	26 %	205 мин	28 %
Самостоятельная деятельность детей	205 мин	28 %	205 мин	28 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	40 мин	6 %	40 мин	6 %
Итого, время реализации Программы:	520 мин	72 %	550 мин	76 %

** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

Режим дня детей старшего дошкольного возраста в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	старшая группа (с 5 до 6 лет)		подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 25 мин 35 мин* 5 мин	7.00 – 8.15	10 мин 35 мин 35 мин* 5 мин	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15 – 8.25	10 мин	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	10 мин	8.25 – 8.35	10 мин	8.35 – 8.45
Завтрак	10 -15 мин*	8.35 – 8.50	10 мин*	8.40 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	1ч. 35 мин	9.00 – 10.35	2ч. 05 мин	9.00 – 11.05
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	15 -20 мин	10.40 – 11.00	10 -15 мин	11.05 – 11.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	40 мин* 40 мин	11.00 – 12.20	40 мин* 35 мин	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	15 мин	12.20	10 мин	12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин	12.20–12.30	5- 10 мин	12.40–12.50
Обед	15 -20 мин*	12.20 – 12.45	10 -15 мин*	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.45 – 13.00	5 -10 мин	12.55 – 13.05
Дневной сон	2 часа**	13.00 – 15.00	2 часа**	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15 – 15.40	20-25мин	15.15 – 15.40
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин	15.40-16.20	30 мин	15.40-16.25
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	25 мин*		30 мин*	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	5- 10 мин	16.20 – 16.25	5-10 мин	16.25 – 16.35
Ужин	10 мин*	16.25-16.35	10 мин*	16.35-16.45
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 30 мин**	17.00-19.00	1 ч 30 мин**	17.00-19.00
Беседы с родителями	30 мин		30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	100 мин	14 %	105 мин	14 %
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	180 мин	25 %	210 мин	29 %
Самостоятельная деятельность детей	230 мин	32 %	220 мин	31 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	40 мин	6 %	40 мин	6 %
Итого, время реализации Программы:	550 мин	77 %	575 мин	80 %

** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)