

**Питание, сохранение и укрепление здоровья воспитанников структурное подразделение  
«Детский сад «Гномик»**

***Питание детей рассматривается как важный фактор сохранения и укрепления здоровья детей.***

Одно из основных направлений деятельности детского сада - обеспечение растущего организма детей энергией и основными питательными веществами.

При обеспечении полноценного и сбалансированного питания воспитанников неременным условием является соблюдение рекомендуемых наборов продуктов и рационов питания.

Более правильно распределять продукты с учетом их калорийности и химического состава, разнообразить рацион питания детей позволяет составление перспективного 10-дневного меню. На основе перспективного меню составляется ежедневное.

В ДОУ имеется картотека технологических карт приготовления блюд и кулинарных изделий, входящих в рацион питания детей дошкольного возраста. Использование их позволяет при необходимости оперативно заменить одно блюдо другим, эквивалентным ему по пищевому составу и энергетической ценности.

Проведенный анализ обеспечения калорийности детского питания в 2013-2014 учебном году показывает соответствие необходимому

уровню: белки -58,3 %; жиры – 53,9 %; углеводы – 209,1 %; калорийность – 1527,5.

В течении 12 - ти часового пребывания в ДОУ дети получают 4-х разовое горячее питание.

*Стоимость такого питания в ДОУ составляет:*

62 руб. 83 коп для детей ясельного возраста;

88руб.60 коп. – для детей дошкольного возраста.

**Здоровьесбережение воспитанников структурного подразделения «Детский сад «Гномик»**

***Количество учащихся по группам здоровья.***

I группа - 19

II группа- 246

III группа – 2

***Количество случаев травматизма.***

Травм нет.

Медицинское обеспечение воспитанников детского сада осуществляется врачом-педиатром (штат ЦГБ) и медицинскими персоналом, находящимися в штате ДОУ.

Медицинский персонал ДОУ проводит лечебно-профилактические и оздоровительные мероприятия. Медицинский персонал наряду с администрацией ДОУ контролирует режим и качество питания, соблюдение требований санитарно-эпидемиологических правил и норм. Медицинский персонал организует и контролирует профилактическую и текущую дезинфекцию.

Медицинские кабинеты оснащены оборудованием и инструментарием согласно приложению 16 СанПиН (2.4.1.1249-03).

Оценку состояния здоровья детей проводят медицинские работники на основании текущих наблюдений и по итогам профилактических осмотров. Профилактические медицинские осмотры детей проводят в соответствии с действующими нормативными документами и предусматривают доврачебный (на основе программы скрининг-тестов), педиатрический и специализированный этапы. Детям ежегодно проводят скрининг-тестирование и педиатрический осмотр. По показаниям дети осматриваются и другими врачами-специалистами.